

DATES

EN 2014

13 SEPTEMBRE

11 OCTOBRE

29 NOVEMBRE

EN 2015

31 JANVIER

21 FEVRIER

21 MARS

11 AVRIL

30 MAI

20 JUIN



Tél : 06 80 58 32 86

Gestalt-thérapeute, Praticienne en Sensitive Gestalt Massage et Intervenante en thérapie systémique (couple et famille). Accompagnements individuels, couples et familles.

En entreprise : accompagnement au changement, cohésion d'équipe, communication et efficacité professionnelle.

Je forme des Gestalt-Thérapeutes à l'IFFP et anime des groupes de Gestalt-Thérapie.

Lieu : 100, rue de l'ouest - Paris 75014

Horaires : 10h à 18h

Prix de journée : 140 euros

Conditions de participation : Engagement pour les 9 journées de groupe

Chèque d'arrhes de 80 euros à l'inscription

GROUPE CONTINU 2014-2015

Le travail thérapeutique en groupe permet :

- D'expérimenter avec les autres, les difficultés relationnelles abordées en thérapie individuelle.
- D'éprouver dans « l'ici et maintenant », avec le soutien du thérapeute et des autres membres du groupe, ses émotions, ses perceptions et son système de croyances.
- D'explorer des aspects de ses difficultés rencontrées dans sa vie personnelle et professionnelle. Le client travaille en face à face avec le thérapeute et les autres membres du groupe sont témoins et participent à ce travail. A l'issue de cette expérimentation, chaque membre constituant le groupe est invité à donner son feed-back en parlant de ce qu'il a appris, ressenti et en établissant des liens si nécessaire avec sa propre histoire.
- De se mettre en mouvement : l'action est supérieure à la parole pour entraîner des changements. La névrose est le blocage du processus d'adaptation. A travers l'espace transitionnel du jeu, la spontanéité émerge et les capacités d'adaptation sont restaurées.

Le groupe est un agent de changement supérieur à la relation duelle, plus puissant, plus rapide.

« Chacun est confronté à la fois à la différence et à la ressemblance, à l'universalité et à l'originalité de l'expérience humaine. » (Anne Ginger)